

איזה מזל שיש לנו אותך.

מילואימניקית יקרה,

כן כן, את, אנחנו מכירים אותך, זו שתמיד חושבת על האחר, דואגת לכולם, תמיד מוכנה לקריאה. בגלל זה התגייסת למילואים והלכת להגן על הבית, בלי לשאול שאלות.

ועכשיו, אנחנו שמחים שאת חוזרת הביתה.

מרגשת השיבה הביתה, נעים להניח את התיק, לחלוץ את הנעליים הצבאיות, לחזור לאהובים ולפינה שלך, אבל יחד עם זה למחשבות, לריחות, לקולות, לוקח יותר זמן להתעמעם.

תמיד חוזרים קצת אחרת מהמלחמה.

לפעמים דווקא לשגרה קשה להתרגל...

והבית קצת השתנה.. גם הם עברו משהו...

זה אולי יקח קצת זמן, אבל זה יחזור

להרגיש נורמלי. את על זה.

עברה עליך תקופה, יש לך סיפור

שחשוב שישמע!

אנחנו רוצים לסייע במה שאנחנו יודעים

לעשות הכי טוב - עמותת נט"ל הוקמה

לפני 26 שנה בדיוק עבור נשים כמוך,

כדי שיחזרו לשגרת החיים היומיומית

לאחר הלחימה.



אל תישארי עם זה לבד.

אנחנו כאן בשבילך עם אוזן קשבת וצוות טיפול מקצועי כדי שתוכלי לחזור לשגרה היומיומית:

ליווי תעסוקתי
בחזרה לעבודה במלחמה



טיפול נפשי פרטני



ליווי חד פעמי או
מתמשך בקו הסיוע



קבוצות
ריצה



סדנאות לארגונים
כלים לסיוע
לחוזרים ממילואים



קבוצות תמיכה
למילואימניקים,
לבני/ות זוג ולהורים



ליווי באקדמיה
ומניעת נשירה



למידע נוסף ולקבלת מענה:
1800-363-363



נפגעי טראומה על רקע לאומי