



# גם הלב צריך כיפת ברזל

סיכום חודש לפעילות נט"ל במלחמת "חרבות ברזל"



## מדינת ישראל בטרואמה

מאז ה-07.10.23 נאבקת מדינת ישראל במתקפת הטרור הגדולה ביותר בתולדותיה ונמצאת במלחמה רב זירתית.

אנו חווים טראומה לאומית שתיצר בניפשונו עוד שנים רבות.

**עמותת נט"ל עומדת איתנה בייעודה להעניק תמיכה נפשית חיונית כדי לסייע לאזרחיה להתמודד עם הטרואמה והחרדה.**

## קווי הסיוע

**התקבלו עד היום מעל ל-14,000 שיחות של אזרחים,** יותר ממחצית מסך הפניות השנתיות.

**הקווים תוגברו ופועלים 24/7** מעניקים סיוע ותמיכה נפשית לאזרחים מוכי הטרואמה, לבני משפחות הפצועים, החטופים והמשפחות השכולות, לניצולי המסיבה ברעים, ועוד רבים אחרים.



## היחידה הקלינית

**הכפילה את מספר המטופלים מאז פרוץ המלחמה.**

אנו מעניקים טיפול קליני פרטני למאות המטופלים שלנו המתמודדים עם פוסט-טרואמה שבעת לנכח האירועים חווים החמרה קשה במצבם. מאות מטופלים חדשים פונים אלינו מתחילת המלחמה, ככל שנקדים לטיפול בפונים כך יגבר הסיכוי להחזירם במהרה לשגרת החיים.

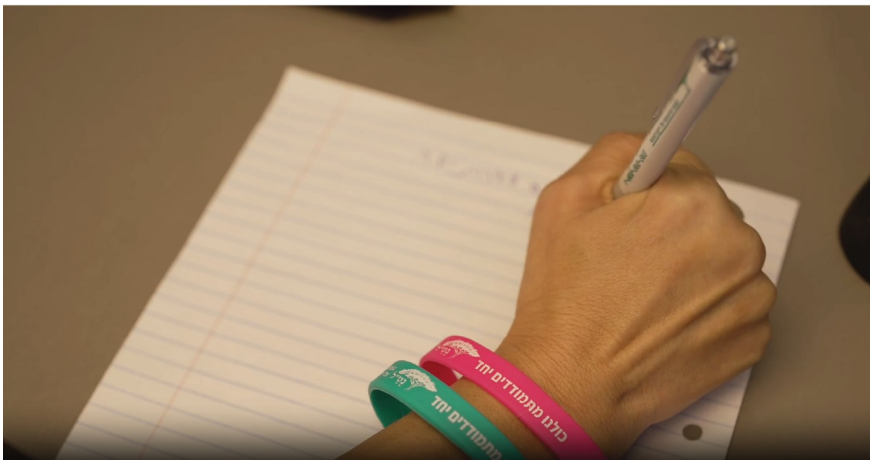
**נט"ל נמצאת בשטח - אנשי הטיפול של נט"ל נמצאים בבתי המלון של המפונים ומעניקים אלפי שעות טיפול.**



## יחידת חוסן וקהילה

**החל מאותה שבת איומה אנו מלווים מאות ארגונים בתחום החוסן -**

ארגוני הצלה, בריאות, פיקוד העורף, משרדים ממשלתיים, ארגונים חברתיים וחברות במשק. **קיימנו למעלה מ-350 התערבויות חירום** לעיבוד ולהתמודדות עם הטרואמה בארגוני השטח.



## במרכז הרב תחומי ללימודי טראומה בנט"ל

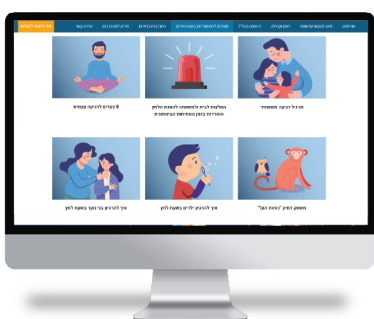
אנו מדריכים ומכשירים מאות אנשי טיפול בתחום הטרואמה בארץ ובעולם. בעת הזו אנו פותחים קורסים ייעודיים לטיפול בטרואמה עם מיטב המרצים בתחום.

**להרשמה ולמידע נוסף הכנסו ל: [www.natal-school.org.il](http://www.natal-school.org.il)**



## חומרים להתמודדות בשעת חרום

אנו דואגים להנגיש ולפרסם את קו הסיוע בכל הפלטפורמות התקשורתיות כדי שכל מי שזקוק לסיוע נפשי ידע איך לפנות אלינו. לרשותכם עמוד בו ריכזנו כלים, חומרים ומידע לחירום במגוון שפות, כשירות לציבור.



**לעיון הקליקו כאן >**

## הצטרפו אלינו השבוע למפגשים מקוונים לחיזוק החוסן וקבלת כלים להתמודדות עם המצב

תמיכה והדרכה עבור **בני/בנות זוג** לחיילים/ות בשירות או מילואים **המפגש יתקיים בזום ביום שלישי, ה-7.11 בשעה 20:30**

**להצטרפות למפגש >**

תמיכה והדרכה עבור **הורים לחיילים/ות** בשירות או מילואים **המפגש יתקיים בזום ביום חמישי, ה-9.11 בשעה 20:30**

**להצטרפות למפגש >**

נט"ל מפתחת ולומדת תוך כדי התקדמות המלחמה את הצרכים המשתנים והאתגרים בתחום בריאות הנפש אשר הולכים וגדלים, היקפים אשר יתבררו רק בימים, בחודשים ואף בשנים הקרובות.

נט"ל מגויסת לשיקום בריאות הנפש של אזרחי ישראל ורואה בכך חלק בלתי נפרד מהחוסן הנדרש לשיקום החברה בישראל.

**הטרואמה משאירה אחריה "פציעה שקופה" שעלולה להישאר לכל החיים, ההחלמה אפשרית ואנו כאן בנט"ל עושים הכול כדי לעזור ולהחזיר את המתמודדים למסלול החיים.**

אנו משתתפים בצער המשפחות השכולות, מאחלים החלמה לפצועים, ומייחלים להחזרת החטופים בריאים ושלמים לביתם. אנו מודים מקרב לב לכל השותפים, התורמים ולחברי נט"ל שמתגייסים לסייע לנו במשימה לאומית מורכבת זו.

**שנדע ימים שקטים.**

**אנו זקוקים לכם עכשיו יותר מתמיד!**

לתרומות לחצו כאן <

קו הסיוע של נט"ל לתמיכה וסיוע נפשי 24/7:  
**1800-363-363**



עקבו אחרינו והישארו מעודכנים בכל פעילותינו



עמותת נט"ל - נפגעי טראומה על רקע לאומי

הסר | דווח כספאם

נשלח באמצעות תוכנת ActiveTrail

